

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE SOTTOPORSI AD ESAME DI DEFECO-RM

Che cos'è la defeco-rm

La defeco-rm è una tecnica di immagini che permette di studiare in maniera statica ed in maniera dinamica le strutture anatomiche pelviche coinvolte nella defecazione. Tale metodica non utilizza radiazioni, bensì un campo magnetico e delle onde a radiofrequenza.

Quando si usa la defeco-rm

Nello studio della stipsi cronica, del prolasso rettale, dell'incontinenza, del rettocele, dell'anismo e in tutte le condizioni in cui si debba escludere un problema funzionale o anatomico della defecazione.

Preparazione all'esame

Il Paziente deve effettuare un piccolo clistere rettale di pulizia la sera prima dell'esame e il mattino stesso dell'esame; è, infatti, importante ai fini della correttezza diagnostica una buona pulizia del retto.

Il Paziente deve presentarsi a digiuno.

Prima di entrare nella sala del magnete è necessario leggere la nota informativa e firmare il consenso informato alla procedura (allegati).

Come si svolge l'esame

Non viene somministrato per via ev alcun mezzo di contrasto.

Attraverso una sonda rettale vengono introdotti circa 180 cc di gel acquoso nel retto.

La prima parte dell'esame è statica, cioè è importante rimanere fermi nella posizione indicata dall'operatore tecnico.

La seconda parte dello studio è dinamica: in particolare, l'operatore chiederà tramite un microfono al Paziente dapprima di "contrarre l'ano", in seguito di "spingere come se si dovesse andare di corpo". In questa fase è importante trattenere il gel nel retto senza evacuare.

La terza parte dello studio consiste nell'eliminare il gel al comando dell'operatore nell'apposita padella precedentemente predisposta.

Al termine dell'indagine verrà messo a disposizione del Paziente un bagno per pulirsi ed eventualmente eliminare i residui di gel.

ATTENZIONE:

La defeco-rm è un esame altamente specialistico e necessita pertanto di un corretto inquadramento clinico: è quindi importante portare con sé tutta la documentazione in possesso relativa al problema clinico in studio (esami precedenti, visita del Gastroenterologo o del Chirurgo,...)