

## PRONTUARIO FARMACEUTICO PER GUARDIA MEDICA

MALATTIA	TERAPIA
Iperemia faringe	Topica: froben spray 2-4/ die; Ibuprofene 400/600mg x3/die
Epiglottite acuta (sopraglottica)	Betametasona 4mg sublinguale; O2; Augmentin bustine 25-45 mg/kg x2 die in bambino; Augmentin 1 g x OS x2/die o amoxicillina x3/die + PRONTO SOCCORSO;
Laringite ipoglottica (pesudocroup)	Betametasona 4mg sublinguale; Eventuale amoxicillina clavulanato 1g x 2/die ( ma è virale)
Bronchite	Prednisone 25mg x 5 giorni + scalo; Aerosol broncovaleas 10ggtt+ 2ml soluzione fisiologica x3/die (+ clenil se non prednisone); eventuale amoxicillina clavulanato 1g x 2/die ( ma è virale)
Polmonite	Amoxicillina clavulanato 1g x3/ die + Azitromicina 500 mg/ die; VALUTA PS
Tosse secca	Levotuss (20 gtt 3/die); codeina (6-15 gtt 3/die) Aerosol broncovaleas 10ggtt+ 2ml soluzione fisiologica x3/die +/- clenil
Tosse produttiva	Bisolvon sciroppo 10ml x 3/ die; 5ml x3/die in bambini dopo i pasti; Fluibron 1cpr x3/die o sciroppo 10ml x3/die Aerosol fluimucil 1f x3/die o fluibron 1 x2/die
Nausea e vomito	Domperidone (RAXAR) 10mg x3/die sublinguale; Geffer 2 bustine (= 1 plasil); Metoclopramide cpr 10mg x3/die o fiale 10mg x 3/die (nausea e vomito anche post op. e neoplastici); Ondansetrone 1 supposta/die
Colica addominale	Buscopan 2cps x3/die
Reflusso gastroesofageo e pirosi	Riopan, Gaviscon o Maalox; Sucralfato 2g x2/die; Pantoprazolo 20/40 mg x 1/die (NOTA 48 se ulcere o reflusso), Omeprazolo 20/40 mg x1/die
Diarrea	Solo se disidratato e troppe scariche loperamide cps 2mg x2, poi 1 cps dopo ogni evacuazione di feci non formate (NON PIU' DI DUE GIORNI E NON PIU' DI 8)
Stipsi	Macrogol 1-3 bust/die; Laevolac (lattulosio) 15ml/die (un cucchiaio);

Emorroidi	Daflon 2 cps x 3/die per 5gg poi 2cps x2/die per 10gg; Proctosedyl crema 2/die o Proctolyn 2-3/die;
Ragadi	Antrolyn crema 2/die
Asma	Salbutamolo 100 mcg puff x 4-8 volte ogni 20 minuti; Prednisone 25mg xOS o Metilprednisolone 125mg IM; Adrenalina fiala 1 mg IM
Vertigini	Soggettiva ---> PRONTO SOCCORSO Oggettiva ---> Arlevertan x3/die + se nausea Torecan 1 supposta x3/die (antiemetico efficace anche su vertigine)
Sdr Menière	Vertiserc 16mg cps x3/die
Reazioni a farmaci	Betametasone 2mg/die per 3 giorni, poi scalare in 2 giorni; Cetirizina 10 mg/ die x 5 gg Grave: Adrenalina fiala 1mg IM e O2
Crisi ipertensiva	Captopril 50 mg sublinguale; Benzodiazepina se presente in terapia; Catapresan (clonidina) ½ fiala IM; Valuto ottimizzo terapia in atto + aggiunta ramipril o altro; Furosemide 25mg IM;
Ipotensione	Idratazione; Adrenalina 1mg fiala IM
Scompenso cardiaco acuto	Dry-warm: agguistare terapia; Dry-cold: idratazione + eventuale dopamina; Wet-warm: nitroglicerina + diuretico; Wet-cold: inotropo + diuretico;
IMA	ASA 300 mg cpr; Isosorbide dinitrato 10 mg sublinguale; O2; se dolore Morfina 10 mg IM
Epistassi	Merocel (tamponi di acido tranexamico)
Ustioni	Pulizia con fisiologica; Ketorolac 10 mg IM, poi ibuprofene 600 mg al bisogno; Sofargen crema o Foille crema o fitostimoline/connettivina plus; Amoxicillina+ clavulanato 1g x3/die x 7gg (se purulento) e gentamicina crema o claritromicina 250-500mg x2/die
Dermatiti	Travocort (antifungino + cortisone) crema topica se eczema o infiammazione; Canesten (clotrimazolo) o Pevarin crema o polvere se micosi (pieghe cutanee);
Punture di insetti	Gentalin beta + cetirizina + eventuale betametasone 1mg x OS

Malattie esantematiche	<p>Se varicella: NO ASA ( Sdr. Reye);  Paracetamolo 25mg/kg ogni 4-6 ore, NO più di 3g/die;  Cetirizina 2gtt per prurito;  Augmentin 45mg/kg in 2 somm. Se &lt;40kg; 1g x3 se &gt;40kg o Eritromicina 50mg/kg/die;  Aciclovir 800 mg cps x5/die x 7 gg solo se fuoco di sant'Antonio o Valaciclovir x3/die o Brivirac x1/die (NOTA 084);  In tutti gli altri casi la terapia è sintomatica per abbassare febbre ed eventuale prurito.  Se scarlattina: Benzatilpenicillina 1.200.000 UI IM o Amoxicillina 50mg/kg/die.</p>
Diabete non controllato	<p>Glicemia:  160-190 + 2U insulina  190-220 + 3U insulina  220-250 + 4U insulina  250-300 + 6U insulina  300-350 + 8U insulina ricontrollo a 2 ore  Se crisi mattutina insulina basale lenta + 2U</p>
Litiasi biliare e colangite	Ceftriaxone 2g im poi ospedale
Colica renale	<p>PRONTO SOCCORSO;  Diclofenac o Ketorolac 1 fiala IM;  Terapia espulsiva: tamsulosina 0,4 mg cps 1/die dopo pasti + prednisone 25mg/die per 7 giorni;</p>
Cistite acuta	<p>Fosfomicina (monuril), una bustina da 3 g X 2 sere;  Se complicata ceftriaxone 1 g IM, poi fluorochinolonic: levoxacina 750 mg o ciproxin 500 mg + no attività fisica 2 settimane (rottura tendini);</p>
Ritenzione urinaria acuta	Catetere vescicale
Pielonefrite	Levofloxacin 500 mg o 750 mg o ceftriaxone 2g
Perdite ematiche vaginali	Eco transvaginale , e visita gin.
Candidosi vaginale	<p>Se primo evento: Canesten (clotrimazolo) crema 3/die per 5gg;  Se recidive: Fluconazolo 150mg OS dose singola;  Se candidiasi mucose 100mg OS fino a risposta clinica;  Micostatin risciacqui;</p>
Mastite	<p>Massaggi e tiralatte; impacchi caldo-freddo;  Paracetamolo 1000 x 3/die;  Se febbre: augmentin 1g x 2/die;  Se allergia: clindamicina 150mg 2cpr x3/die</p>

Prostatite acuta	Levofloxacin 750 mg o bactrim 160+800 mg X 2/die; Brufen 600 o FANS x 10 gg
Epididimite	Ciprofloxacina 500mg x2/die x 7-10 gg; Ketorolac 10mg IM o cpr o gtt x3/die
Lombo-sciatalgia	Voltaren + Muscoril 1fiala IM; Se radicolopatia anche prednisone 25mg o betametasona 1mg x1/die;
Cefalea	Paracetamolo 1000 max 3/die Ibuprofene 600mg max 3/die;
Cefalea a grappolo	Sumatriptan 20 mg; O2 ad alto flusso;
Emicrania	Ibuprofene 600mg x3/die o Naprossene 500mg x2/die o Indometacina cps o supposte 50mg x2-3/die; Sumatriptan spray nasale 20mg a inizio attacco; Frovatriptan 2,5mg cpr a inizio attacco; Se dopo sollievo ritorna attacco sono ripetibili ma almeno a 2 ore; Se nausea Ondasetron o Metoclopramide;
Crisi epilettica	Se grave e protratta Diazepam 5mg/ml IM; PRONTO SOCCORSO
Convulsioni febbrili	Diazepam supposte 10mg; PRONTO SOCCORSO
Edema palpebrale	Netilmicina+ Desametasone (IPOKIMA) collirio 1ggt per occhio x4/die per 10gg; Se Dacriocistite acuta cefixima 400mg OS 1/die + Tobramicina+Desametasone collirio (TOBRADEX); Lacrime artificiali;
Occhio rosso non dolente (congiuntivite)	Se secrezione Tobral collirio 2ggt per occhio 4/die; Se prurito allergico cetirizina 5mg 1cpr la sera; Se ulcere corneali eziologia erpetica: Ganciclovir collirio 1ggt x5/die;
Occhio rosso dolente (glaucoma acuto, cheratite attinica)	PRONTO SOCCORSO
Otite esterna	Membraba integra: Anauran 4-5 gtt x 2-4/die x 5gg; Membrana lesa o non sicura integrità: Cilodex 4gtt x2/die x7gg; Se diffusa: MIXOTONE (idrocortisone-neomicina-polimixinaB) 3o4 gtt/die nell'orecchio per 7gg Se micotica: MICOFF (itraconazolo+climbazolo) 2gtt x3o4/die; Se erpetica: Aciclovir 800 mg cps/die
Otite media	Amoxicillina+Clavulanato 1g x3/die per 7 gg;

	Se allergia Claritromicina 250 x2/die
Otorrea e otorragia	Augmentin 1g x3/die; (VISITA OTORINO)
Tappo di cerume	Cerulolisina gocce x2 gg; Rimozione tappo;
Rinocongiuntivite allergica	Cetirizina 10 mg per os; Rinoclenil spray nasale 2puff per narice 1/die; Cetirizina 10mg/ die alla sera;
Crisi psicotiche/ansia	Delorazepam 2mg/ml IM; Diazepam 5mg/ml IM; Se in possesso somministrare neurolettici (Talofen 50mg IM ripetibile ogni 30 minuti fino 300mg); Clorfenamina 1fiala in anziani;
Crisi gottosa	Indometacina 500 mg x3/die per 7 gg
Odontalgia	Nimesulide (Aulin): 100 mg x2/die max 15 gg; In alternativa Brufen 800 mg (rilascio ritardato);

#### **ALLERGIE:**

Amoxicillina + clavulanato -----> cefixima 400mg x 1/die x 7 gg; ceftriaxone 1g IM x1/die x 7 gg

Betalattamici -----> Levofloxacina 750 x1/die (in polmonite); azitromicina 500mg x 1/die (tonsillite purulenta)

Azitromicina-----> Somministrata solo per 3 giorni (effetto accumulo)

#### **TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO:**

1 step: Paracetamolo 1000mg x3/die

2 step: Ibuprofene 600mg x3/die o ketorolac 30mg IM

3 step: Tachidol (paracetamolo + codeina) 1 bustina al bisogno (NON SE STIPSI); Contramal 15 gtt (tramadolo); Patrol (paracetamolo + tramadolo) 2cpr ripetibile; Lenizak (Dexketoprofene + tramadolo) 100mg x3/die; Palexia (Tapentadolo) 50mg x2/die max 15gg;

4 step: Targin (Ossicodone+ Naloxone) 5-10 mg x2/die

5 step: Morfina 10mg fiale IM; buprenorfina cerotto transdermico 35mcg o 52mcg o 75mcg

#### **FEBBRE:**

Paracetamolo 1000 x3/die max;

FANS (brufen 600 x 3/die);

Nurofen adulti 200mg, bambini 100mg sosp orale ogni 8 ore;

Dosaggi pediatrici: Augmentin 0.6/kg in 2 somministrazioni ( 1 ogni 12h);

Paracetamolo: 10kg 250mg x3/die; >10kg 500 x3/die; >40 kg 1000 x3/die;